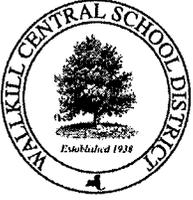


# WCSD



## Office of District Wide Nurse Practitioner

90 Robinson Drive, Wallkill, New York 12589

(845) 895-7156, Fax: (845) 895-7173

*Estimado padre o tutor:*

*Para prevenir la propagación de los virus respiratorios en nuestras escuelas, recomendamos que su hijo se quede en casa si no va a la escuela si está enfermo. Los síntomas de los virus respiratorios pueden ser fiebre, tos, dolor de garganta, secreción o congestión nasal, dolores de cabeza y dolores musculares.*

**Los niños deben seguir los siguientes buenos hábitos de higiene para ayudar a prevenir la propagación de virus respiratorios:**

- *Lávese las manos con frecuencia*
- *No se toque los ojos, la nariz ni la boca*
- *Cúbrase la boca y la nariz con el codo al estornudar o toser*
- *Evite el contacto cercano con personas enfermas*
- *Quédese en casa cuando esté enfermo o sintomático*

**Mantenga a su hijo en casa para recibir tratamiento y observación si tiene alguno de estos síntomas:**

- *Fiebre (más de 100 grados; su hijo puede regresar a la escuela solo después de que su temperatura haya estado constantemente por debajo de 100 grados durante un mínimo de 24 horas, sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre)*
- *Vómitos (incluso una vez)*
- *Diarrea*
- *Escalofríos*
- *Malestar general o sensación de fatiga, malestar, debilidad o dolores musculares*
- *Tos congestionada (húmeda) o crupy frecuente*
- *Mucha congestión nasal con sonarse la nariz con frecuente*

*Gracias de antemano por ayudar a evitar la propagación de virus respiratorios en nuestra comunidad escolar.*

*Sinceramente*

*Ursula Petricek FNP-C*

*Coordinador Distrital de Salud*